

So kommen Sie zu uns



Das Jodsole- und Moorheilbad Bad Schwartau liegt in direkter Nachbarschaft zur Hansestadt Lübeck. Sie erreichen Bad Schwartau - aus welcher Himmelsrichtung auch immer - mühelos und schnell, ob mit Bus & Bahn oder Auto. Ab der Autobahnabfahrt „Bad Schwartau“ von der A1 folgen Sie der Ausschilderung zu Holstein Therme und Kliniken. Der Fußweg vom Kino zur Klinik beträgt ca. 10 Minuten. Ein Shuttelservice steht zur Verfügung. Unser Parkhaus ist 24 Stunden für Sie geöffnet.



HOLSTEIN THERME
BAD SCHWARTAU Quelle meiner Erholung



Quelle meiner Zeit



Holstein Therme Bad Schwartau · Am Kurpark 3 · Tel. 0451 2004-148
www.Holstein-Therme.de

Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.
Holstenstr. 88-90
24103 Kiel
Tel.: (0431) 535 49-0
www.rlsh.de

Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau
Am Kurpark 6-12
23611 Bad Schwartau
Tel.: (0451) 2004 - 0
www.asklepios.com

Trotz Rheuma
aktiv



Tag des Rheumakranken 2009

SAMSTAG, DEN 10. OKTOBER





Herzlich Willkommen
in Bad Schwartau!

In diesem Jahr findet unser jährlicher Tag des Rheumakranken in Ostholstein statt. Veranstalter sind die Rheuma-Liga Schleswig-Holstein und die Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau.

**Tag des Rheumakranken 2009
am 10. Oktober ab 10.00 Uhr**

- ▶ 10.00 Uhr Begrüßung und Vorträge im Kino Movie Star in Bad Schwartau
- ▶ 13.00 Uhr Beginn der Aktivitäten in der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Wir laden Sie ein, einen Tag mit vielen Informationen, Vorträgen und Bewegungsangeboten zu erleben. Schließlich gilt es, trotz Rheuma aktiv zu bleiben. Ob Aquagymnastik, Trockengymnastik, Nordic-Walking oder sanftes Qi Gong, schauen Sie doch einfach vorbei und testen Sie, welche Art von Bewegung für Sie in Frage kommt!

Heiße und kalte Getränke sowie belegte Brötchen können Sie am Vormittag im Kino erwerben.
Ab Mittag können Sie Snacks, Mittagessen, Kaffee und Kuchen in der Cafeteria und im Restaurant Olive auf dem Gelände der Asklepios Klinik erwerben.

Wir freuen uns sehr, wenn wir Sie am 10. Oktober in Bad Schwartau begrüßen können!

Norbert Schneider Geschäftsführer Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau	Dr. Wolfgang Wodarg Präsident der Rheuma-Liga Schleswig-Holstein
--	--

Programm

Ihr Tag in
Bad Schwartau
Programm

Begrüßung und Vorträge im Kino Movie Star Bad Schwartau

- 10.00 Uhr **Grußwort**
Dr. med. Wolfgang Wodarg
Präsident der Rheuma-Liga Schleswig-Holstein
- 10.10 Uhr **Grußwort**
Prof. Dr. med. Wolfgang Rüter
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie
- 10.20 Uhr **Grußwort**
Norbert Schneider
Geschäftsführer Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau
- 10.30 Uhr **Musikalischer Beitrag**
Ute Schönherr
Botschafterin der Deutschen Rheuma-Liga
- 10.40 Uhr **Warum ist eine frühzeitige Diagnose bei Rheuma so wichtig?**
Dr. med. Harald Markus
Rheumatologe/Lübeck
- 11.15 Uhr **Endoprothetische Versorgung bei Rheuma**
MU Dr. med. Peter Tschakert
Facharzt für Orthopädie
Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau
- 11.45 Uhr **Musikalischer Beitrag**
Ute Schönherr
Botschafterin der Deutschen Rheuma-Liga
- 12.00-13.00 Pause

Programm

Ab 13.00 Uhr Beginn der Aktivitäten in der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

- Nordic-Walking
- Aquagymnastik
- Trockengymnastik
- Entspannungstechniken / Qi Gong / Tai Chi
- Ernährungsberatung
- Ergotherapie
- Logopädie
- Alles Gute für Ihre Füße

13.30 Uhr **Orthesenversorgung**
Rainer Hilker
Orthopädietechnik Bauche

15.00 Uhr **Fibromyalgie**
Gerda Fröhlich
Landesverband Rheuma-Liga Schleswig-Holstein
Ansprechpartnerin Fibromyalgie
Dr. Annelie Röhr
Wissenschaftliche Beraterin Fibromyalgie-Projekt

Bereits vormittags können Sie sich im Kino Movie Star für die Workshops anmelden, ab 12.30 Uhr am Infostand der Rheuma-Liga in der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau.

Die Teilnahme an den Vorträgen und Aktivitäten ist kostenlos. Bitte denken Sie an passende Sportbekleidung, wenn Sie an den Kursen teilnehmen möchten. Nordic-Walkingstöcke können ausgeliehen werden.

An diesem Tag können die Mitglieder der Rheuma-Liga in der Holstein Therme Bad Schwartau zu einem Sonderpreis von 6,- € für zwei Stunden entspannen. Bitte zeigen Sie Ihre persönliche Einladung zum Tag des Rheumakranken an der Kasse vor. Ihre Begleitperson kann gern die Holstein Therme zum normalen Eintrittspreis besuchen.

Mit freundlicher Unterstützung von
Abbot GmbH & Co. KG, Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau, Chugai Pharma Marketing Ltd., Essex Pharma GmbH, H.&J. Brüggen GmbH, Holstein Therme Bad Schwartau, Kino Movie Star Bad Schwartau, Logopädiezentrum Bad Schwartau, Medac GmbH, Podologische Praxis Lindberg, Stadt Bad Schwartau, Wyeth Pharma GmbH